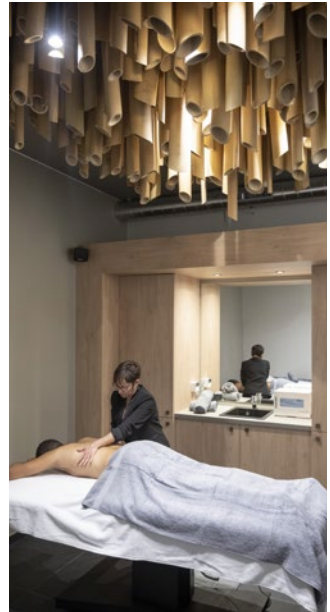
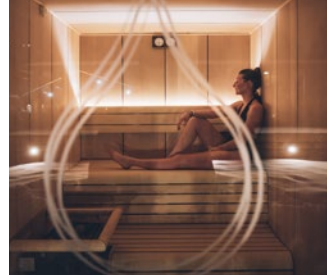




LE SPA

LES BALCONS





# L'EXPÉRIENCE SPA LES BALCONS PLATINIUM

---

Situé au coeur de Lanslevillard, le spa de la résidence Les Balcons Platiniium Val Cenis\*\*\*\*\* est une invitation à la détente. Sur plus de 850m<sup>2</sup>, l'espace bien-être offre piscine, bains bouillonnants, saunas et hammams dans une ambiance boisée et végétale pour un instant de relaxation hors du temps.

**THALGO**  
LA BEAUTÉ MARINE

Nous vous proposons des soins complets signés Thalgo, une marque française leader et pionnière en cosmétologie marine depuis 1964. Régulièrement primée pour ses innovations, elle puise son inspiration au cœur de la mer, source d'énergie vitale grâce à sa concentration en minéraux et oligo-éléments.

Les produits et protocoles sont réalisés à base d'extraits marins et d'algues au pouvoir revitalisant unique et composés à 90% d'ingrédients d'origine naturelle.

Les soins et rituels visage & corps conjuguent technicité, performance, sensorialité et bien-être, pour une beauté sûre et responsable.



*La durée des soins comprend le temps d'installation en cabine.*

*Tous nos soins et massages sont proposés dans un but de relaxation et non dans un but thérapeutique ou médical.*

## LES GOMMAGES DU MONDE

Une invitation au voyage

30 mn.....45€

- **GOMMAGE ÎLES PACIFIQUE**

Gommage gourmand au sable blanc de Bora Bora, sel marin, vanille de Tahiti et coques de coco.

- **GOMMAGE MER DES INDES**

Soin stimulant inspiré des traditions ayurvédiques à la poudre de gingembre pour exfolier et parfumer votre corps.

- **GOMMAGE MERVEILLE ARCTIQUE**

Texture étonnante aux micro-flocons de sels exfoliant, qui purifie le corps et laisse une peau merveilleusement douce et veloutée.



# L'EXPÉRIENCE CORPS

## LES MASSAGES DU MONDE

### • LE SUR-MESURE 💧 Huile Neutre

25 mn..... 55€

Composez vous-même votre modelage en choisissant la zone du corps souhaitée ainsi que la pression désirée.

### • CALIFORNIEN 💧 Délassant - Huile Neutre

50 mn..... 95€

Massage doux et délassant, parfait pour un moment de relaxation . Un classique dans l'univers du bien-être.

### • HAWAÏEN 💧 Relaxant - Huile au Monoï

50 mn..... 95€

Directement inspiré du Lomi-Lomi et de la culture Polynésienne, ce massage aux manoeuvres lentes mais appuyées vous procurera un sentiment de détente et d'évasion absolue.

### • INDIEN 💧💧 Rééquilibrant - Huile au Gingembre

50 mn..... 105€

Massage dynamisant issu de la tradition indienne ayurvédique qui rééquilibre l'énergie intérieure. Le corps et l'esprit retrouvent leur vitalité essentielle.

### • SUEDOIS 💧💧💧 Décontractant - Huile de Jasmin

50 mn..... 105€

Massage sportif aux enchainements de frictions et pressions, idéal pour récupérer après l'effort, libérer les tensions et déloger le stress.

### • LE MASSAGE SIGNATURE DE VIOLAINE

50 mn..... 110€

Ce massage, conçu par notre praticienne, puise son inspiration dans les techniques de modelages australiens. Il vise à détendre l'ensemble du corps en mettant l'accent sur ses extrémités. Accordez-vous un instant de repos en vous laissant emporter par des manoeuvres lentes et apaisantes

## LES MASSAGES SENSORIELS

• **LE CUIR CHEVELU - Huile Neutre - 15 mn..... 35€**

Massage du crâne pour une détente et une évasion absolue. Offrez une pause à votre esprit.

• **MASSAGE A LA BOUGIE - 50 mn..... 110€**

Nos bougies sont 100% naturelles à base d'huile de soja, de noix de coco et de cire d'abeille. Elles possèdent d'excellentes propriétés émoullientes et apportent une extrême douceur ainsi qu'un parfum délicat. Choisissez votre parfum favori et laissez vous transporter pour un moment de détente assuré.

• **REFLEXOLOGIE PLANTAIRE - 30 mn..... 65€**

Soin personnalisé et profond. La réflexologie plantaire est une pratique ancienne qui vise à stimuler les points réflexes situés sur les pieds, afin de favoriser l'équilibre et le bien-être du corps entier.

Un temps d'échange avec notre praticienne est compris dans la séance et permet d'adapter le massage aux besoins spécifiques de la personne.

• **FUTURE MAMAN - Huile Neutre - 25 mn ..... 65€**                      **50 mn ..... 105€**

Un vrai moment de détente et de réconfort pour la maman (à partir du 4ème mois de grossesse) tout comme le bébé. Le massage prénatal permet de soulager les tensions et les fatigues musculaires.



---

# L'EXPÉRIENCE CORPS

---

## LES RITUELS DU MONDE

L'alliance d'un gommage et d'un modelage pour un soin haute nutrition

• **RITUEL ÎLES PACIFIQUE - 90 mn** ..... 135€

Gommage gourmand des îles, suivi d'un massage mahana aux ballotins de sable chaud de Bora Bora et à l'huile de monoï à la vanille, pour une relaxation intense.

• **RITUEL MER DES INDES - 90 mn**..... 135€

Gommage et massage inspirés de l'Ayurvêda et basés sur la science des Marmas pour retrouver une harmonie entre le corps et l'esprit.

• **RITUEL MERVEILLE ARCTIQUE - 90 mn** ..... 135€

Gommage aux flocons de sel suivi d'un modelage nordique. Détente et libération des tensions musculaires, grâce à l'alliance du chaud des mouvements toniques et le froid des bulles glacées relaxantes.





## RÊVE DE DOUCEUR

L'alliance d'un enveloppement et d'un massage relipidant

- **COLD CREAM MARINE**

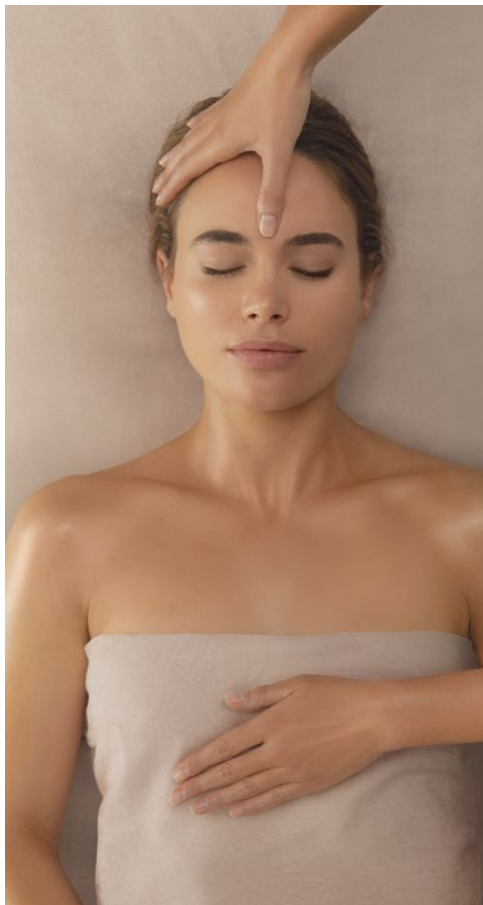
**60 mn..... 105€**

Ce soin nourrissant, dédié aux peaux sèches à très sèches, vous transporte au coeur de l'univers Cold Cream Marine. L'enveloppement corporel est appliqué avec des manoeuvres relaxantes. Pendant que votre peau se pare d'une infinie douceur, détendez vous grâce à un massage du cuir chevelu, des mains et des pieds.

- **COLD CREAM MARINE APPROFONDI**

**90 mn ..... 145€**

Laissez-vous tenter par un moment de douceur approfondi grâce un gommage exfoliant afin de préparer votre peau à recevoir le soin Cold Cream Marine.



# L'EXPÉRIENCE MASCULINE

## SOIN DU VISAGE

- **SOIN THALGOMEN - Hydratation Extrême**  
30 mn..... 65€      60 mn ..... 80€

Soin enrichi en extrait d'algue bleue vitale, complexe énergisant cellulaire agissant comme un véritable booster d'hydratation.

## SOINS DU CORPS

- **MASSAGE DU CUIR-CHEVELU**  
15 mn..... 35€

Massage du crâne pour une détente et une évansion absolue. Offrez une pause à votre esprit.

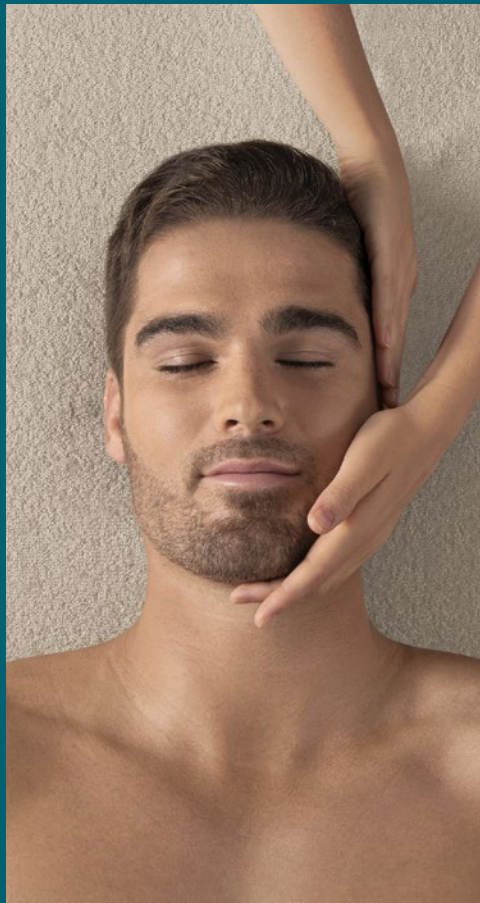
- **MASSAGE JAMBES ET PIEDS**  
25 mn..... 55€

Ce massage dénoue les blocages et décontracte les muscles. Il détend les tendons et stimule la circulation sanguine. Le corps retrouve ainsi son équilibre. Un soin idéal après une journée sportive à la montagne.

- **GOMMAGE + MASSAGE JAMBES ET PIEDS**  
50 mn..... 85€

- **MASSAGE SPORTIF - Décontractant - Huile au Jasmin**  
50 mn..... 105€

Massage sportif aux enchaînements de frictions et pressions, idéal pour récupérer après l'effort, libérer les tensions et déloger le stress.



# M A S S A G E S

## CARTES 3 MASSAGES

### CARTE MER

- 3 massages de 25 mn au choix ..... 150€

### CARTE OCEAN

- 3 massages de 50 mn au choix..... 260€

Uniquement pour les massages du monde (page3), hors massage signature. Carte non nominative, peut être utilisée par différentes personnes.

## CARTES CADEAUX

Renseignez-vous auprès de l'accueil du spa.



# L'EXPÉRIENCE VISAGE

## SOINS FONDAMENTAUX

30 mn..... 65€

60 mn..... 90€

### SOIN HYDRA-FORTIFIANT

- SOURCE MARINE

Soin hydratant pour reminéraliser la peau en profondeur tout en apportant un confort immédiat et durable.

### SOIN NOURISSANT

- COLD CREAM MARINE

Soin apaisant pour les peaux très sèches, sensibles, présentant des sensations d'inconfort récurrentes. Un moment de détente pour une peau nourrie en profondeur.

### SOIN MATIFIANT

- PURETÉ MARINE

Soin idéal pour les peaux mixtes à grasses, présentant des pores dilatés, des brillances ou des imperfections.

### SOIN COUP D'ÉCLAT .....30 mn

Un coup d'éclat express qui s'adapte à votre peau grâce à un masque repulpant, hydratant ou anti-âge. Ressortez de ce moment bien-être avec un teint qui retrouve toute sa luminosité.

## SOINS ANTI-ÂGE

### SOIN COMBLEUR ANTI-ÂGE

- HYALU-PROCOLLAGÈNE

60 mn..... 95€

Soin ride à ride associant acides hyaluroniques & pro-collagène marin, pour une efficacité visible, dès le premier soin. Pour un visage plus jeune, comme décripé.

### SOIN LIFTANT ANTI-ÂGE

- SILICIUM MARIN

75 mn ..... 115€

Soin raffermissant anti-âge riche en Silicium Marin, intégrant un double masque professionnel unique pour agir efficacement contre les rides et la perte de fermeté.



---

L'EXPÉRIENCE  
**REGARD**

---

### SOIN DES SOURCILS

- ÉPILATION SOURCILS AVEC TEINTURE

35 mn.....35€

### SOIN DES CILS

- RÉHAUSSEMENT ET SOIN COLLAGÈNE

40 mn.....55€

- RÉHAUSSEMENT AVEC TEINTURE

40 mn.....65€

### SOIN BOOSTER REGARD BY THALGO

30 mn.....65€

Ce soin express ultra concentré en acide hyaluronique réticulé, repulpe les rides du contour de l'œil en 30 minutes chrono et pour toute la journée. Les contours des yeux sont repulpés et le regard paraît immédiatement plus jeune.

La durée des soins est donnée à titre indicatif.



---

L'EXPÉRIENCE

# COMBINÉS

---

## VISAGE & CORPS

**COMBINÉ MER - 55 mn** ..... 115€

- SOIN DU VISAGE de 30 mn
- MASSAGE SUR MESURE de 25 mn

**COMBINÉ OCEAN - 110 mn** ..... 175€

- SOIN DU VISAGE (hors soins anti-âge) de 60 mn
- MASSAGE DU MONDE (hors massage signature) au choix de 50 mn

**COMBINÉ 5 OCEANS - 140 mn** ..... 210€

- SOIN DU VISAGE (hors soins anti-âge) de 60 mn
- GOMMAGE DU MONDE au choix de 30 mn
- MASSAGE DU MONDE (hors massage signature) au choix de 50 mn



# L'EXPÉRIENCE DUOS

## DUOS PARENT/ ENFANT

Réservés aux enfants (jusqu'à 12 ans)  
accompagnés d'un parent.

### • DUO COMPLICITÉ

25 mn ..... 105€

Massage sur mesure de 25 mn

### • DUO JOLIE FRIMOUSSE

55 mn ..... 200€

Soin du visage de 30 mn

Massage sur mesure de 25 mn

### • DUO PETITES MIMINES

100 mn ..... 250€

Soin du visage de 30 mn

Massage sur mesure de 25 mn

Manucure express et pose de vernis de 30 mn

### • DUO MASSAGES A LA BOUGIE

50 mn ..... 215€

### • DUO MASSAGES DU MONDE

50 mn ..... 185€

*page 3*

### • DUO RITUELS DU MONDE

90 mn ..... 265€

*page 6*

### • DUO COMBINÉS MER

55 mn ..... 225€

*page 13*

### • DUO COMBINÉS OCEAN

85 mn ..... 345€

*page 13*

### • DUO COMBINÉS 5 OCÉANS

110 mn ..... 410€

*page 13*





## LES PRESTATIONS

- **MASSAGE DES MAINS**

15 mn.....20€

Massage relaxant des mains et poignets avec une crème hydratante.

- **MANUCURE EXPRESS**

30 mn.....35€

Démaquillage des ongles, limage, nettoyage et soin des cuticules avec une ponceuse, puis huile et crème hydratante.

- **POSE DE VERNIS SIMPLE**

15 mn.....20€

Base coat, deux couches de vernis au choix et top coat.

- **POSE DE FRENCH SIMPLE**

35 mn.....30€

- **DÉPOSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT**

10 mn.....15€

- **POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT**

30 mn.....35€

Base coat, deux couches de vernis au choix, topcoat, catalysation entre chaque couche.

- **POSE DE FRENCH SEMI-PERMANENT**

40 mn.....45€



---

B A R À

# ONGLES

---

## LES FORFAITS

- MANUCURE EXPRESS + MASSAGE DES MAINS  
45 mn.....50€
- DÉPOSE DE VERNIS + MANUCURE EXPRESS  
40 mn.....45€
- MANUCURE EXPRESS + POSE DE VERNIS  
60 mn.....65€
- MANUCURE EXPRESS + POSE DE FRENCH  
70 mn.....80€
- DÉPOSE + MANUCURE EXPRESS + POSE DE VERNIS  
70 mn.....80€
- DÉPOSE + MANUCURE EXPRESS + POSE DE FRENCH  
80 mn.....90€
- MANUCURE EXPRESS + POSE DE VERNIS + MASSAGE DES MAINS  
75 mn.....85€
- DÉPOSE + MANUCURE EXPRESS + POSE DE VERNIS + MASSAGE DES MAINS  
90 mn.....100€

Vernis semi-permanent uniquement  
Toutes nos prestations sont disponibles en pédicure.

---

LES SOINS

# ÉPILATION

---

## ÉPILATION

- SOURCILS, LÈVRES OU MENTON - 15 mn ..... 12€
- FORFAIT 2 ZONES (SOURCILS, LÈVRES OU MENTON) - 20 mn ..... 18€
- BRAS - 30 mn ..... 21€
- AVANT BRAS - 30 mn ..... 18€
- AISSELLES - 20 mn ..... 15€
- MAILLOT SIMPLE - 20 mn ..... 20€
- MAILLOT SEMI-INTÉGRAL - 40 mn ..... 25€
- MAILLOT INTÉGRAL - 40 mn..... 30€
- DEMI-JAMBES - 30 mn ..... 25€
- CUISSSES - 30 mn ..... 28€
- JAMBES ENTIÈRES - 45 mn ..... 40€

## FORFAITS (jambes entières : 8€ supplément)

- MAILLOT SIMPLE + DEMI-JAMBES + AISSELLES - 70 mn ..... 50€
- MAILLOT SEMI-INTÉGRAL + DEMI-JAMBES + AISSELLES - 70 mn..... 55€
- MAILLOT INTÉGRAL + DEMI-JAMBES + AISSELLES - 70 mn ..... 60€

## HOMMES

- ÉPAULES - 30 mn..... 20€
- TORSE OU DOS - 30 mn ..... 30€









## CLIENTS EXTÉRIEURS

### DAY PASS

**2 HEURES** ..... **20€ + prix du soin**

Pour un moment de détente absolue, profitez d'un accès à l'espace bien-être pendant 2 heures avant votre soin.

*Offre valable uniquement pour toute réservation d'un massage / soin visage ou corps.*



## CONDITIONS GÉNÉRALES DE VENTE

Il est demandé à notre aimable clientèle de se rendre à l'accueil du spa 10 minutes avant le début du soin.

Tout retard ne pourra être rattrapé en fin de séance et entrainera donc un raccourcissement du temps destiné au soin lui-même.

Aux vues de la forte affluence au spa à certaines périodes, nous vous prions de bien vouloir nous contacter 24 heures à l'avance dans l'éventualité où vous devriez annuler ou modifier l'heure et/ou la date de votre réservation.

Passé ce délai, la prestation sera considérée comme effectuée :

- Le montant total de votre soin sera facturé
- Dans le cas d'une réservation avec un bon cadeau, il sera validé comme utilisé, et ne pourra en aucun cas être remboursé ou reporté.

Crédits photos :



LE SPA

LES BALCONS

Les Balcons Platinum Val Cenis\*\*\*\*

+33 (0)4 79 59 52 16 - [spa.valcenis@les-balcons.com](mailto:spa.valcenis@les-balcons.com)

[les-balcons.com](http://les-balcons.com)